

AICQ Sicilia

**«ALIMENTAZIONE E
BENESSERE AFFETTIVO:
SEGNI DI RICONOSCIMENTO E
VALORI»**

Palermo, 07 Giugno 2023

Dott. Salvatore Picone

Segni di Riconoscimento

- **IL SEGNO DI RICONOSCIMENTO è CIO' CHE Dà ALLA PERSONA LA CERTEZZA DI ESISTERE IN QUANTO PERSONA, NON PERCHE' RESPIRA, SI MUOVE, AGISCE, MA PERCHE' LO SGUARDO DELL'ALTRO SI POSA SU DI LEI...**

ROSSANA CARMAGNANI (L'ombelico e la Cometa, pag.95)



«...Ne Troppo Ne Troppo Poco»

- **«L'Alimentazione è un vestito interiore che si forma e sopravvive a partire dalla braccia calde della madre: se il contesto è caldo e gratificante allora l'approccio alimentare sarà adeguato»**

| Bambino »spizzicatore« | Bambino con «disturbo dell'alimentazione» |
|---|--|
| Esordio previsto tra i 18 e i 3 anni | Esordio precoce fin dalla nascita |
| Mostra gradimento per circa 30 tipi di cibo | Accetta meno di 20 tipi di cibo |
| Atteggiamento incentrato sulla selezione e sul mantenimento del controllo | Atteggiamento associato ad emozioni quali paura e ansia |
| Preferisce un determinato cibo per un lungo periodo di tempo | Rifiuta spesso ogni tipo di cibo (specialmente carne e/o verdure) |
| Generalmente non comporta problemi di tipo medico | E' spesso associato a: disturbo ossessivo-compulsivo, fobia sociale, ritardo orale e motorio, disturbi gastrointestinali, ecc |
| Fa riferimento a un'esperienza sensoriale specifica | Manifestano repulsione per la consistenza, il gusto l'odore del cibo |
| E' una fase che gradualmente si dissolve prima dei 6 anni | Può persistere in età adulta. Il mangiare con gli altri, inoltre, è un'esperienza vissuta da questi bambini con molto stress ed evitamento |
| Mangerà sufficientemente in risposta alla sensazione di fame percepita | Rifiuterà cibi non familiari indipendentemente dalla sensazione di fame percepita |
| ...rientra in un quadro adeguato di sviluppo tipica dell'età evolutiva | ...è un disturbo dell'alimentazione |

I Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione in età evolutiva

- Il disturbo della pica (sostanze non alimentari)
- Nel disturbo della ruminazione (rigurgita)
- Il disturbo evitante/restrittivo dell'assunzione di cibo (disinteresse)
- L'anoressia nervosa (rifiuto-preoccupazione)

Quali sono le cause?

- Le cause che possiamo far ricondurre alla comparsa di un disturbo alimentare in età evolutiva non convergono in un'unica direzione. La complessità di un disturbo di questo tipo porta a pensare che sia l'azione combinata di più dimensioni a

IL CIBO NON DIVENTI UN POLO ANSIOGENO DEI GENITORI

- I GENITORI RITENGONO DI ESSERE LORO AD AVERE IL CRITERIO DELLA FAME
- IL CRITERIO è IL BENESSERE AFFETTIVO: MAMMA SUFFICIENTEMENTE BUONA
- IL BAMBINO E' SOGGETTO IN RAPPORTO ALL'ALIMENTAZIONE E NON DIVENTI

L'ALIMENTAZIONE è UN VALORE FUNZIONALE AL FINE E NON LO SCOPO DELLA VITA

- **La rêverie è quindi la capacità della madre di ricevere le impressioni emotive e sensoriali del bambino, e di elaborarle in una forma che la psiche del neonato possa reintroiettare e assimilare.**

LA PEDAGOGIA DELLA DOMANDA

- **COSA PROVI? QUALI EMOZIONI VIVI?**
- **COSA NE PENSI? CHE COSA HAI CAPITO?**
- **COME GIUDICHI QUESTO FATTO?
COMPORT.?**
- **CHE SENSO DAI A QUANTO ACCADUTO?**
- **PERCHE' SENTI DI FARE CIO'?**
- **IN QUALE DIREZIONE TI STAI
MUOVENDO?**
- **A COSA TI PORTERA' QUESTA SCELTA?**



**GRAZIE
PER
L'ATTENZIONE**