



# nutrizione & infanzia

*L'educazione alimentare per il benessere nell'età infantile*

## Cibo, salute e sostenibilità: quali prospettive?

**Valentina Vasta**, tecnologo alimentare

*Segretario ordine nazionale dei tecnologi alimentari*

*Consigliere AICQ Sicilia*

*Giornata mondiale della sicurezza alimentare  
Palermo, 7 giugno 2023*

# Sistema alimentare sostenibile: FAO 2018

- *Assicura la disponibilità di cibo*
- *garantisce la nutrizione per tutti nel presente e nel futuro*
- *reca ampi benefici per la società*



nutrizione  
& infanzia

Giornata mondiale della  
sicurezza alimentare

Palermo, 7 giugno 2023

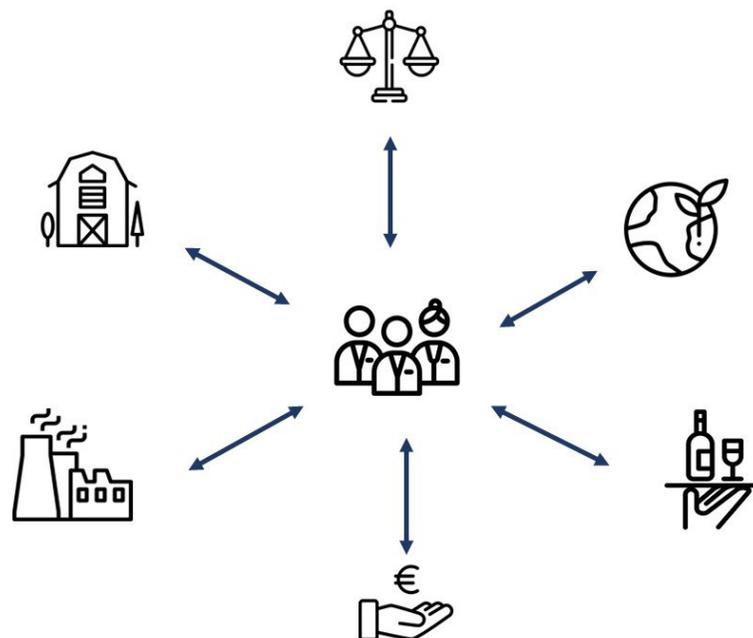


V VASTA



# “ambiente alimentare” *food environment*

Il contesto fisico, economico,  
politico e socioculturale nel  
quale i **consumatori**  
interagiscono con il sistema  
alimentare per compiere le loro  
**decisioni di acquisto**,  
preparazione e consumo dei cibi



nutrizione  
& infanzia

Giornata mondiale della  
sicurezza alimentare

Palermo, 7 giugno 2023

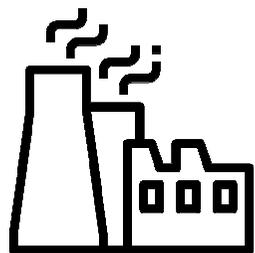
TALQ

V VASTA

aicq  
Associazione Nazionale Industria e Qualità

High Level Panel Expert – Food Security and Nutrition; Committee on World Food Security; 2017

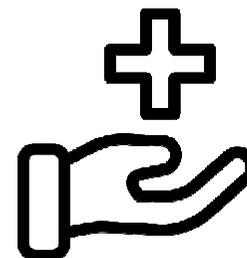
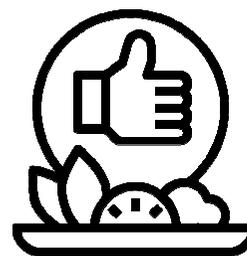
Ambiente alimentare



Scelte di acquisto e consumo



Sicurezza alimentare e salute



nutrizione  
& infanzia

Giornata mondiale della  
sicurezza alimentare

Palermo, 7 giugno 2023



V VASTA





# Farm to Fork Strategy

For a fair, healthy and  
environmentally-friendly  
food system



nutrizione  
& infanzia

Giornata mondiale della  
sicurezza alimentare

Palermo, 7 giugno 2023



V VASTA



Nel complesso, le **diete** europee non sono in linea con le raccomandazioni dietetiche nazionali e l'ambiente alimentare non garantisce che l'opzione salutare sia sempre la più semplice.

*Overall, European diets are not in line with national dietary recommendations, and the 'food environment' does not ensure that the healthy option is always the easiest one.*

European Commission – 2018. Farm to fork strategy



Giornata mondiale della  
sicurezza alimentare

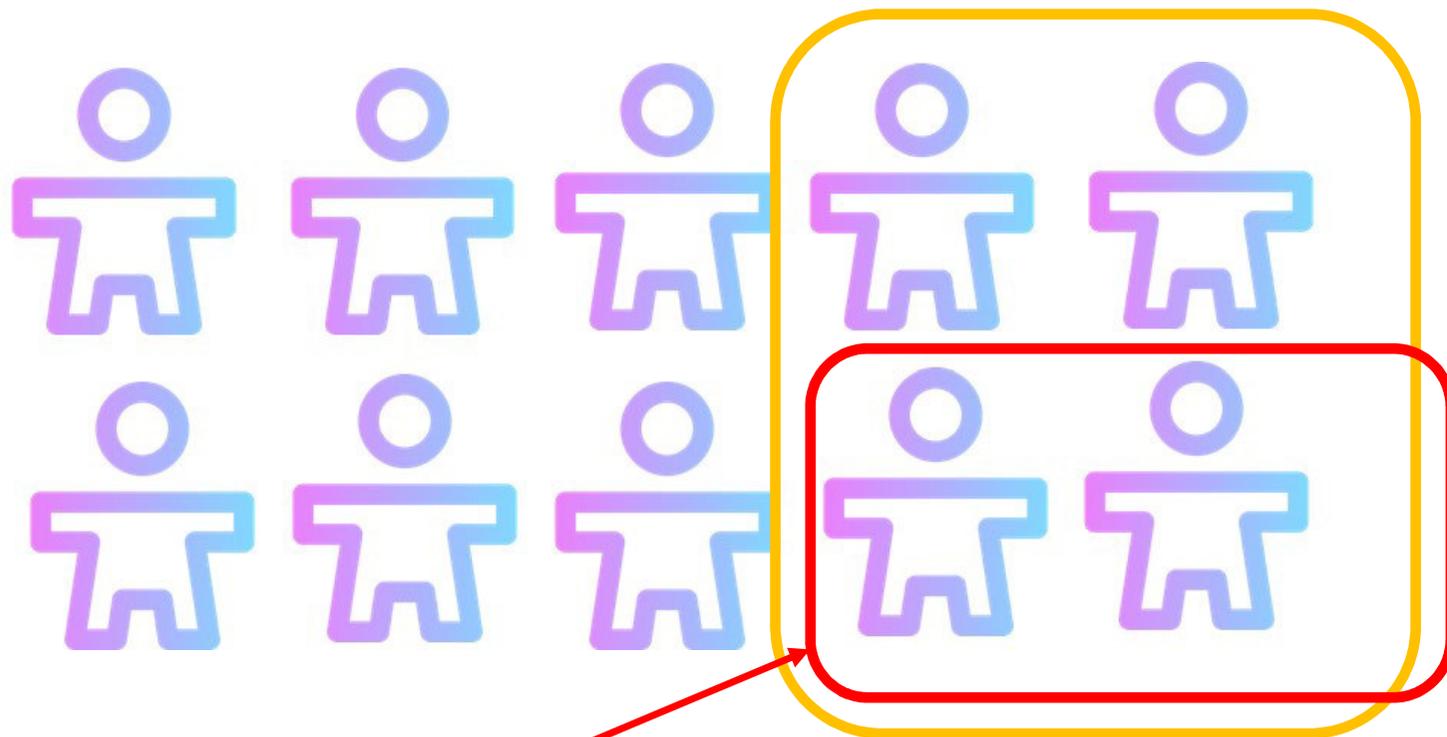
Palermo, 7 giugno 2023



V VASTA



# I numeri dell'Italia: sovrappeso in età infantile



Obesi

Dati Istituto Superiore Sanità – indagine 2018 - 2020



nutrizione  
& infanzia

Giornata mondiale della  
sicurezza alimentare

Palermo, 7 giugno 2023

TALQ

V VASTA

aicq

# Insidie negli alimenti e nella dieta

- \* Interferenti endocrini
- \* Scorretto bilanciamento nutrizionale
- \* Carenza di micronutrienti
- \* Induttori deficit di attenzione e iperattività
- \* Residui di pesticidi e farmaci veterinari
- \* .....



nutrizione  
& infanzia

Giornata mondiale della  
sicurezza alimentare

Palermo, 7 giugno 2023

TALQ  
Associazione Nazionale Talco e Lattini

V VASTA

aicq  
Associazione Nazionale Industria e Commercio

# Il problema:

- Gli attori del sistema alimentare non attuano in modo sistematico azioni sostenibili
- Non vi sono obiettivi definiti per produrre alimenti sostenibili
- L'ambiente alimentare è orientato verso opzioni insostenibili

*Expert Group on General Food Law and Sustainability of Food Systems  
20 Maggio 2022*



Giornata mondiale della  
sicurezza alimentare

Palermo, 7 giugno 2023



V VASTA



# Alimenti, salute e benessere nel sistema alimentare sostenibile

- Cooperazione tra mondo delle produzioni alimentari, Autorità pubbliche, Sanità
- Disseminare conoscenze ai consumatori



nutrizione  
& infanzia

Giornata mondiale della  
sicurezza alimentare

Palermo, 7 giugno 2023

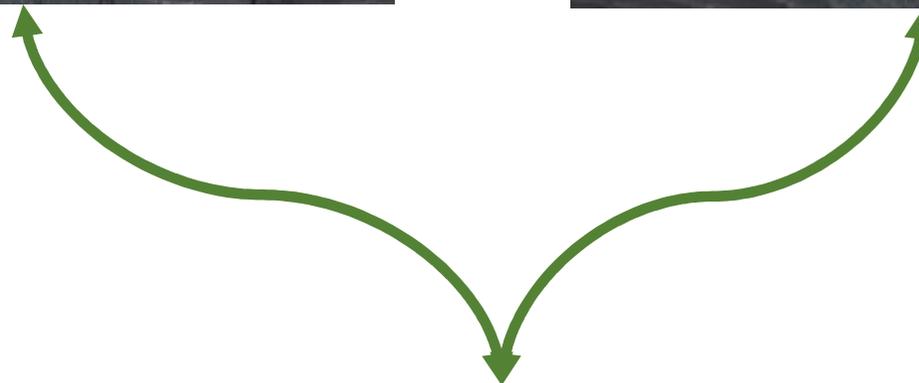


V VASTA



C<sub>3</sub> O<sub>1</sub> N<sub>1</sub> T<sub>1</sub> E<sub>1</sub> X<sub>8</sub> T<sub>1</sub>

C<sub>3</sub> U<sub>1</sub> L<sub>1</sub> T<sub>1</sub> U<sub>1</sub> R<sub>1</sub> E<sub>1</sub>



**ConsumATTORI**



nutrizione  
& infanzia

Giornata mondiale della  
sicurezza alimentare

Palermo, 7 giugno 2023



V VASTA



# Domande aperte:

- L'offerta alimentare deve basarsi solo su un impulso economico o deve fondarsi anche sull' «**etica**»?
- Quanto tempo occorrerà affinché la «**sostenibilità**» sia una categoria innata, che ci guidi nel compiere le scelte strategiche?



nutrizione  
& infanzia

Giornata mondiale della  
sicurezza alimentare

Palermo, 7 giugno 2023

TALQ  
TAVOLA ALIMENTARE  
L. 10/2017

V VASTA

aicq  
Associazione Nazionale  
Industria Alimentare  
ITALIA

grazie

valen.vasta@gmail.com



nutrizione  
& infanzia

Giornata mondiale della  
sicurezza alimentare

Palermo, 7 giugno 2023

TALQ  
Associazione Nazionale Talco e Qualità

V VASTA

aicq  
Associazione Nazionale Industria e Qualità