



nutrizione & infanzia

L'educazione alimentare per il benessere nell'età infantile

Cibo, salute e sostenibilità: quali prospettive?

Valentina Vasta, tecnologo alimentare
*Segretario ordine nazionale dei tecnologi alimentari
Consigliere AICQ Sicilia*

*Giornata mondiale della sicurezza alimentare
Palermo, 7 giugno 2023*

Sistema alimentare sostenibile: FAO 2018

- *Assicura la disponibilità di cibo*
- *garantisce la nutrizione per tutti nel presente e nel futuro*
- *reca ampi benefici per la società*



nutrizione
& infanzia

Giornata mondiale della
sicurezza alimentare

Palermo, 7 giugno 2023

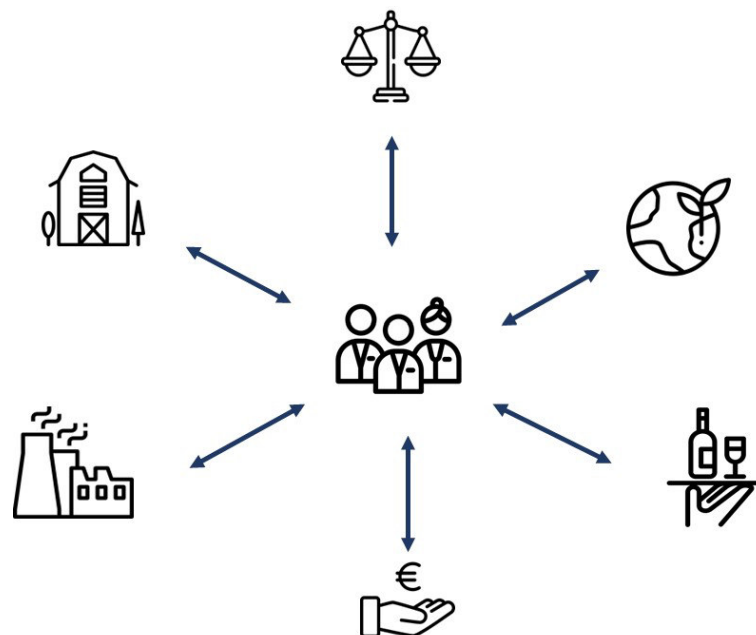


V VASTA



“ambiente alimentare” *food environment*

Il contesto fisico, economico,
politico e socioculturale nel
quale i **consumatori**
interagiscono con il sistema
alimentare per compiere le loro
decisioni di acquisto,
preparazione e consumo dei cibi



nutrizione
& infanzia

Giornata mondiale della
sicurezza alimentare

Palermo, 7 giugno 2023

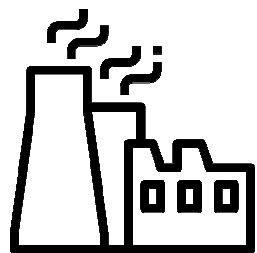
TALQ

V VASTA

aicq

High Level Panel Expert – Food Security and Nutrition; Committee on World Food Security; 2017

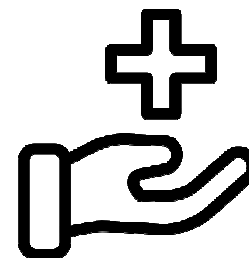
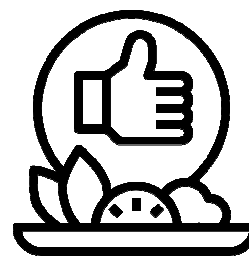
Ambiente alimentare



Scelte di acquisto e consumo



Sicurezza alimentare e salute



nutrizione
& infanzia

Giornata mondiale della
sicurezza alimentare

Palermo, 7 giugno 2023



V VASTA





Farm to Fork Strategy

For a fair, healthy and
environmentally-friendly
food system



nutrizione
& infanzia

Giornata mondiale della
sicurezza alimentare

Palermo, 7 giugno 2023



V VASTA



Nel complesso, le **diete** europee non sono in linea con le raccomandazioni dietetiche nazionali e l'ambiente alimentare non garantisce che l'opzione salutare sia sempre la più semplice.

Overall, European diets are not in line with national dietary recommendations, and the 'food environment' does not ensure that the healthy option is always the easiest one.

European Commission – 2018. Farm to fork strategy



Giornata mondiale della
sicurezza alimentare

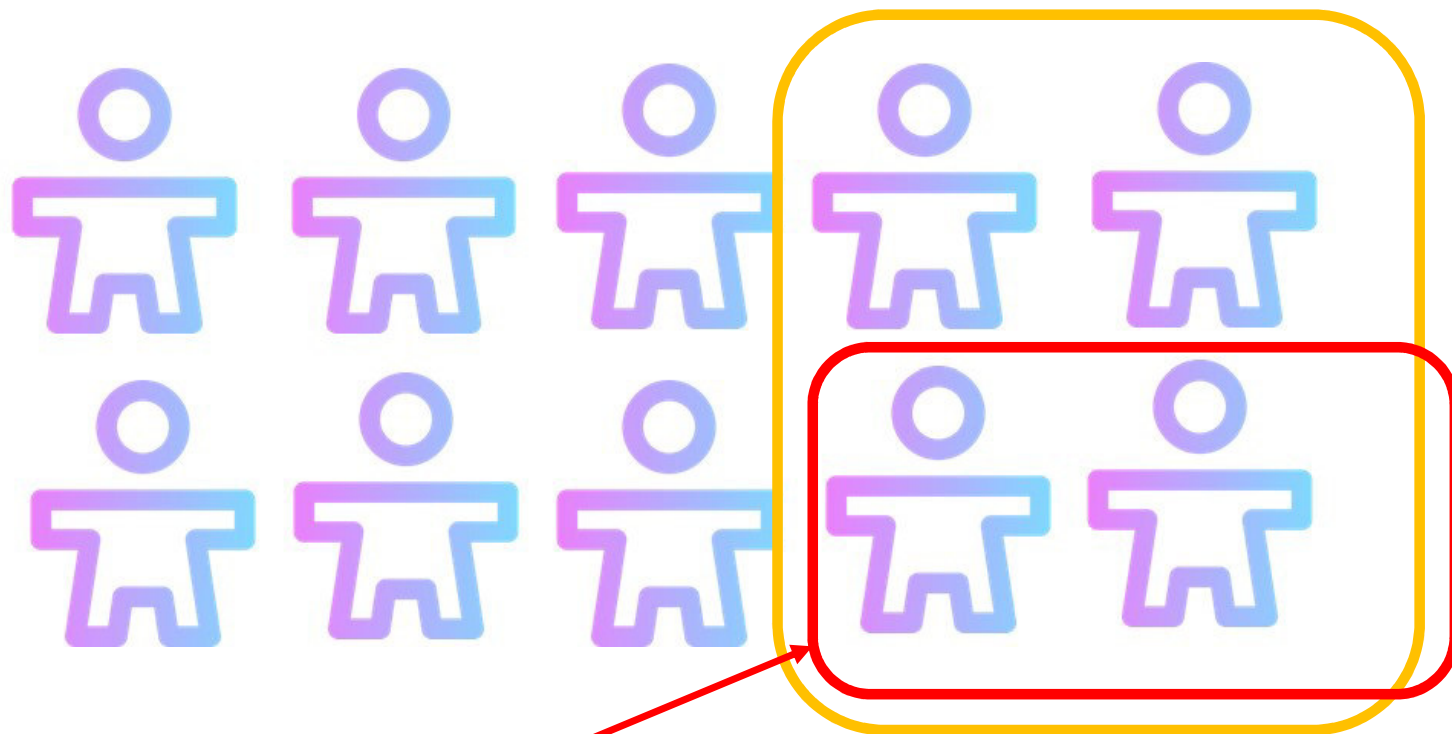
Palermo, 7 giugno 2023



V VASTA



I numeri dell'Italia: sovrappeso in età infantile



Obesi

Dati Istituto Superiore Sanità – indagine 2018 - 2020



nutrizione
& infanzia

Giornata mondiale della
sicurezza alimentare

Palermo, 7 giugno 2023

TALQ

V VASTA

aicq

Insidie negli alimenti e nella dieta

- * Interferenti endocrini
- * Scorretto bilanciamento nutrizionale
- * Carenza di micronutrienti
- * Induttori deficit di attenzione e iperattività
- * Residui di pesticidi e farmaci veterinari
- *



nutrizione
& infanzia

Giornata mondiale della
sicurezza alimentare

Palermo, 7 giugno 2023

TALQ
Associazione Nazionale Talco e Lattini

V VASTA

aicq
Associazione Nazionale Industria e Qualità

Il problema:

- Gli attori del sistema alimentare non attuano in modo sistematico azioni sostenibili
- Non vi sono obiettivi definiti per produrre alimenti sostenibili
- L'ambiente alimentare è orientato verso opzioni insostenibili

*Expert Group on General Food Law and Sustainability of Food Systems
20 Maggio 2022*



Giornata mondiale della
sicurezza alimentare

Palermo, 7 giugno 2023



V VASTA



Alimenti, salute e benessere nel sistema alimentare sostenibile

- Cooperazione tra mondo delle produzioni alimentari, Autorità pubbliche, Sanità
- Disseminare conoscenze ai consumatori



Giornata mondiale della
sicurezza alimentare

Palermo, 7 giugno 2023



V VASTA



C₃ O₁ N₁ T₁ E₁ X₈ T₁

C₃ U₁ L₁ T₁ U₁ R₁ E₁



ConsumATTORI



nutrizione
& infanzia

Giornata mondiale della
sicurezza alimentare

Palermo, 7 giugno 2023



V VASTA



Domande aperte:

- L'offerta alimentare deve basarsi solo su un impulso economico o deve fondarsi anche sull' «**etica**»?
- Quanto tempo occorrerà affinché la «**sostenibilità**» sia una categoria innata, che ci guidi nel compiere le scelte strategiche?



nutrizione
& infanzia

Giornata mondiale della
sicurezza alimentare

Palermo, 7 giugno 2023

TALQ
TAVOLA ALIMENTARE
L. 10/2017

V VASTA

aicq
Associazione Nazionale
Industria Alimentare
ITALIA

grazie

valen.vasta@gmail.com



nutrizione
& infanzia

Giornata mondiale della
sicurezza alimentare

Palermo, 7 giugno 2023

TALQ
Associazione Nazionale Talco e Qualità

V VASTA

aicq
Associazione Nazionale Industria e Qualità